

Praktijk informatie: tilbanden

**Gezond
& zeker**

In actie voor veilig, energiek en gezond werken

ErgoCoaches

De tilband of sling van een passieve lift verbindt de tillift en de cliënt. De tilband bepaalt daarom een groot deel van het comfort en veiligheid voor de cliënt bij de transfer.

De Mobiliteitsklassen

Op basis van de Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting is een passieve tillift geïndiceerd voor cliënten met Mobiliteitsklasse D of E.



Soort transfer

Er zijn diverse types tilbanden. De keuze voor een bepaald type tilband hangt allereerst af van welke soort transfer je wilt maken. Wil je vanuit bed tillen naar een rolstoel? Of naar een poststoel? Gaat de cliënt naar het toilet? Blijft de band onder de cliënt gedurende de dag? In deze Praktijk informatie lees je hier meer over.



De maat

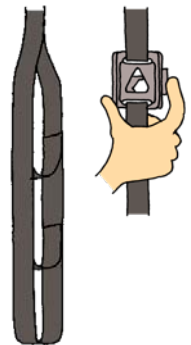
Tilbanden zijn er in allerlei maten: van extra extra small tot extra extra large. Als je voor het eerst een passieve tillift inzet bij een cliënt, bepaal je altijd de maat. Leveranciers van liften werken met verschillende (kleur)coderingen om de maat aan te geven. Kijk daar goed naar, want 'groen' betekent dus niet altijd hetzelfde. De maatindeling staat vaak ook op de mast van de tillift. Controleer regelmatig of de tilband nog wel goed past.

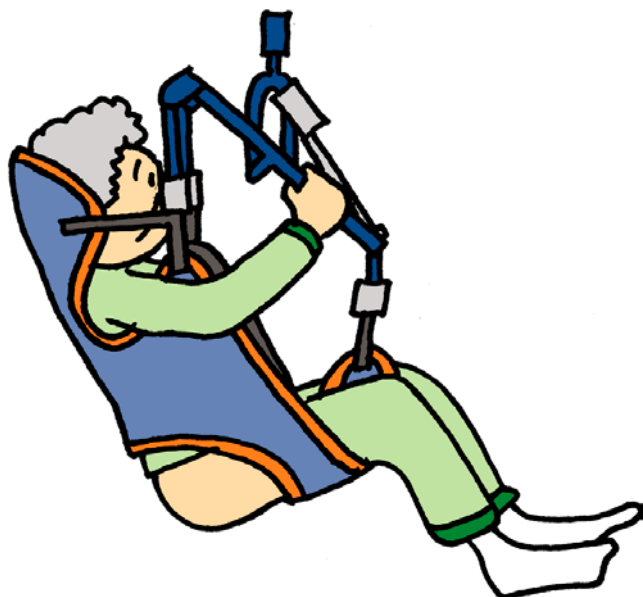
De vorm

De meeste cliënten kunnen goed getild worden met een standaard tilband. Maar soms is het beter om een tilband op maat te maken. Denk aan cliënten met bijzondere anatomische maten, spasmes of huidproblemen. Voor bijvoorbeeld cliënten met extra forse bovenbenen kan het handig zijn de beenslips te verlengen. En voor obese cliënten met lichaamstype 'appel' moet het bovenste deel van de tilband wat meer ruimte bieden. Omdat de tilband individueel op maat wordt gemaakt kan feitelijk alles. En hoewel de procedure niet eenvoudig is, kun je vaak een financiële vergoeding krijgen.

De clips, de lussen

Let erop dat de clips of lussen waarmee je de tilband vastmaakt aan het tiljuk altijd perfect in orde zijn. Bij twijfel niet gebruiken! Controleer altijd, vóórdat je de cliënt echt gaat tillen, of de lussen of clips goed aan het juk blijven zitten. Je ziet dat goed op dit [filmpje](#).





Toiletbanden

Met een toiletband kun je een cliënt met de passieve lift toch nog naar het toilet helpen. Het zitgedeelte is vrij waardoor je de kleding makkelijk kunt verwijderen. De cliënt moet wel een goede schouderfunctie hebben. Bekijk dit [filmpje](#) maar eens.

Andere tilband bij andere lift?

Lang niet alle tilbanden passen op alle tilliften. Wees er dus 100% zeker van dat jouw tilband (met zijn lussen of clips) perfect past bij jouw tillift. Anders kan het levensgevaarlijk zijn. Ga nooit op eigen houtje dingen uitproberen. Het is wel mogelijk de tilband professioneel op maat te laten maken met bijvoorbeeld lussen én clips. Dan kan je de tilband bij meerdere tilliften gebruiken.

Hygiëne

Micro-organismen kunnen via 'dode' materialen getransporteerd worden, dus ook via de tilband van een passieve tillift. Om infecties te voorkomen is het daarom belangrijk dat elke cliënt zoveel mogelijk een persoonlijke tilband heeft. Voor het wassen geldt de vuistregel 'een in gebruik, een in de was en een in de kast'. Maar je kunt natuurlijk ook disposable tilbanden gebruiken.

Slijtage

Tilbanden zijn enorm sterk maar slijten natuurlijk wel. Inspecteer de tilband daarom regelmatig visueel, bij voorkeur voor elke transfer. Als je slijtage ziet, bijvoorbeeld een los stuksel neem dan geen risico en pak een andere tilband. Houd in een logboek bij wanneer je een tilband hebt geïnspecteerd, aan de hand van het serienummer van de tilband. De Inspectie voor de Gezondheidszorg kan hiernaar vragen.

De tilband onder de cliënt laten?

Je kunt de tilband na de transfer onder de cliënt laten liggen, maar alleen als het een echte verblijfsband is. De stof van zo'n band is geschikt om op te blijven zitten of liggen. Bij een verblijfsband zit de cliënt volledig op de tilband. Zo'n tilband is extra handig als de cliënt een nauw aansluitende zitorthese heeft. Blijf desondanks altijd alert op die risico's. Een cliënt met een kwetsbare huid, kan toch letsel ontwikkelen. Leg de afspraak om een verblijfsband te gebruiken altijd vast in het zorgdossier.

